



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "J. DA PONTE"

BASSANO DEL GRAPPA (VI)

Tel. 0424/522280 - fax. 0424/228073

C.F. 82003270244 - cod. mecc. VIPS010007

Posta certificata: vips010007@pec.istruzione.it

e-mail: vips010007@istruzione.it sito web: www.liceodaponte.edu.it



### **Regolamento per l'utilizzo delle Palestre**

1. Il Responsabile vigilerà sull'osservanza da parte degli utenti del presente Regolamento.
2. La palestra può essere utilizzata esclusivamente dai docenti di Scienze Motorie e Discipline sportive e dagli studenti dell'Istituto, salvo autorizzazioni concesse dal Dirigente Scolastico.
3. Il Responsabile provvederà, all'inizio dell'anno scolastico, ad una ricognizione dei locali, delle attrezzature e del materiale, segnalerà al Dirigente Scolastico eventuali carenze e problemi e presenterà proposte di miglioramenti e acquisti.
4. Il Responsabile segnalerà tempestivamente al Dirigente Scolastico eventuali altre deficienze delle attrezzature, anomalie o danni riscontrati, ed ogni altra situazione di disagio e di pericolo per il personale e per l'utenza.
5. Il Responsabile, all'inizio dell'anno scolastico, deve presentare alla Dirigente e in segreteria la turnazione delle classi nell'utilizzo delle palestre (della sede e esterne).
6. Il calendario giornaliero di utilizzo delle palestre deve garantire un'ora libera tra le lezioni di una classe e quella successiva per l'areazione, la pulizia e la sanificazione della palestra, degli attrezzi utilizzati e degli spogliatoi.
7. La palestra della sede può essere utilizzata ogni giorno per 5 ore consecutive esclusivamente per la medesima classe del Liceo scientifico sportivo.
8. Gli utenti sono tenuti a mantenere puliti gli spogliatoi e la palestra, a rispettare le attrezzature e il materiale a disposizione.
9. Il docente che utilizza la palestra deve assicurare la sorveglianza sugli alunni, il rispetto del presente Regolamento e del protocollo sicurezza Covid-19.
10. Il docente deve conoscere le vie di fuga in caso di evacuazione, l'ubicazione degli estintori e dei dispositivi di primo soccorso.
11. Gli alunni possono accedere alla palestra esclusivamente durante le ore di lezione e in presenza del docente, che assicura la sorveglianza, il corretto uso delle attrezzature e l'osservanza delle norme di sicurezza Covid-19.
12. Il docente e gli alunni all'inizio della lezione devono assicurarsi che la palestra e gli spogliatoi abbiano un'adeguata aerazione, aprendo le porte e le finestre.
13. Durante le ore di lezione gli alunni sono tenuti a rispettare le norme di comportamento, derivanti anche dal protocollo sicurezza Covid-19, di seguito elencate:
  - in palestra e nella stanza attrezzi si entra solo in presenza e su indicazione del proprio insegnante, mettendo in atto le regole del distanziamento interpersonale e utilizzando la mascherina correttamente indossata (copertura naso-bocca);
  - è obbligatorio igienizzare le mani con il gel a disposizione sia in entrata che in uscita dalla palestra e dagli spogliatoi;
  - la mascherina va tolta (e riposta in contenitore/busta personale) solo su indicazione dell'insegnante o quando il distanziamento sia di almeno 2 metri;
  - è consigliabile portare una seconda mascherina chirurgica da cambiare all'occorrenza;
  - è ammesso entrare in palestra con un abbigliamento adeguato alle attività da svolgere già indossato da casa, ad esclusione delle calzature igienizzate, che verranno cambiate nello spazio indicato dai docenti;
  - è necessario portarsi una maglietta e calzini di cotone di ricambio;
  - l'ingresso nello spogliatoio è permesso sulla base della capienza consentita, indicata all'ingresso, e

- rispettando la segnaletica;
- durante le attività fisiche in palestra gli alunni devono mantenere almeno 2 metri di distanza;
  - ogni alunno deve portare un proprio telo/asciugamano per l'attività a terra (da mettere sopra il tappetino);
  - gli alunni devono essere dotati di una propria bottiglia d'acqua allo scopo di evitare l'uso di rubinetti;
  - vanno rispettati gli attrezzi e usati solo su esplicito invito o autorizzazione dell'insegnante;
  - al termine di ogni lezione gli attrezzi devono essere disinfettati;
  - gli alunni non possono indossare oggetti che potrebbero accidentalmente procurare lesioni personali o ai propri compagni (orologi, bracciali, orecchini, ecc.);
  - è necessario allacciare accuratamente le scarpe utilizzate in palestra per limitare i rischi di infortunio;
  - ogni alunno deve riporre TUTTI (anche i vestiti e le scarpe) gli oggetti personali all'interno di un proprio sacchetto. All'interno della palestra sono segnati su panche i posti distanziati dove gli studenti possono appoggiare gli zaini e gli indumenti personali;
  - gli alunni possono allontanarsi dalla lezione solo previa autorizzazione del proprio insegnante;
  - in caso di incidente, anche lieve, gli alunni coinvolti sono tenuti ad avvisare tempestivamente il proprio insegnante dell'accaduto e a produrre la documentazione necessaria per le eventuali denunce di infortunio;
  - gli alunni interessati devono compilare il modulo di esonero temporaneo se in possesso di un certificato medico di durata superiore a 15 giorni; se esonerati o giustificati, gli alunni devono accedere alla palestra in tuta e partecipare alle lezioni nei limiti delle possibilità contingenti;
  - non è consentito consumare cibi e bevande all'interno della palestra e degli spogliatoi; solo in caso di mal tempo, l'intervallo viene effettuato all'interno della palestra o nel corridoio antistante, in uno spazio dedicato;
  - l'uscita dagli spogliatoi e dalla palestra deve essere rapida e ordinata, rispettando la distanza di sicurezza interpersonale, indossando la mascherina, evitando gli assembramenti e seguendo la segnaletica; se l'uscita è anticipata rispetto al suono della campanella gli studenti devono attendere nel corridoio mantenendo le distanze e indossando la mascherina.
14. La scuola non è responsabile per eventuali furti di oggetti depositati o lasciati negli spogliatoi.
15. Comportamenti scorretti o danneggiamenti di ambienti, materiali ed attrezzature verranno sanzionati secondo quanto indicato nel Regolamento di Disciplina.
16. Gli utenti devono essere informati sui dispositivi di protezione e sulle procedure di evacuazione dal locale in caso di necessità, secondo quanto previsto dal Sistema di Sicurezza.
17. Al termine di ogni lezione i locali della palestra e degli spogliatoi e gli attrezzi devono essere puliti e sanificati dai collaboratori scolastici.
18. TRASFERIMENTI IN PALESTRE ESTERNE ALL'ISTITUTO
- il trasferimento da e per le palestre esterne all'Istituto deve avvenire con il massimo ordine, camminando sul marciapiede, rispettando la distanza di sicurezza interpersonale e indossando la mascherina. Il percorso verrà esplicitato durante l'anno scolastico di riferimento con apposita circolare, in relazione alle palestre e agli spazi/parchi esterni utilizzati;
  - gli alunni saranno sempre accompagnati dal docente di Scienze Motorie o Discipline Sportive. Non è permesso agli alunni, anche se maggiorenni, il raggiungimento autonomo delle palestre esterne all'Istituto.

*(Allegato n. 4 al Regolamento d'Istituto approvato con delibera n.16 del 31 agosto 2020)*

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
*prof.ssa Marilena VALLE*